

阳泉市新冠肺炎疫情防控 工作领导小组办公室健康提示

4月8日，我市发现1例新冠肺炎无症状感染者，为有效控制和降低新冠疫情传播风险，市防控办发布健康提示：

一、请公众持续绷紧疫情防控这根弦，自觉遵守阳泉市疫情防控的相关规定，协助、配合、服从政府部门组织开展的防控工作，做好自我防护，依法接受有关传染病的调查、样本采集、检测、隔离治疗等预防控制措施，如实提供有关情况。

二、广大市民应进一步提高防范意识，坚持戴口罩、勤洗手、保持社交距离“三件套”。做好居室内通风换气，保持环境清洁。建议每日通风2-3次，每次30分钟以上。外出时，遵守预约、限流规定，配合公共场所测温、验码、戴口罩疫情防控“三要素”。接收邮件和快递时，落实先做防护再接收、消毒静置再使用、拆完邮件要洗手、包装处置要规范、异常情况早报告“五要求”。

三、要保持良好个人卫生习惯勤洗手、多饮水，坚持在进食前后、如厕前后、接触口鼻眼前后、外出回家后及时洗手。不随地吐痰，打喷嚏或咳嗽时用手肘遮住。口鼻分泌物或吐痰时用纸巾包好弃置于垃圾箱内。

四、公众要持续做好健康监测，持续关注健康码状态，如变为红黄码，要第一时间报备，立即进行核酸检测。如出现发热、干咳等身体不适症状时，及时到附近的发热门诊进行排查和诊疗，并主动告知旅行史和接触史，就医过程中要正确佩戴口罩，尽量避免乘坐公共交通工具。

五、要及时关注市防控办发布的健康提示。中、高风险地区来(返)泉人员要严格遵守居家或集中医学观察的相关要求，做好健康监测和个人防护。

六、不信谣、不传谣、不恐慌、不害怕。

阳泉市新冠肺炎疫情防控工作

领导小组办公室

2022年4月9日

